

【日本地理ポイント総まとめ】

【公園・庭園】

- 香雪園：函館市。北海道で唯一の名勝庭園。
- 毛越寺庭園：岩手県平泉町。浄土庭園。特別名勝。
- 貞観園：新潟県南西部、柏崎市。日本庭園。
- 六義園：東京都文京区。大名庭園。
- 高遠城址公園：長野県南部、伊那市高遠町。桜の名所。
- 一乗谷朝倉氏庭園：福井市。戦国大名・朝倉氏の館跡に残る庭園群。
- 栗林公園：香川県高松市にある特別名勝。
- 水前寺公園：熊本市。回遊式公園。水前寺成趣園とも。

【上記以外の観光地】

- 角館：秋田県中東部。武家屋敷などの歴史的建造物が数多く残り、「みちのくの小京都」と呼ばれる。
- 羊山公園：埼玉県秩父市。芝桜。
- 大涌谷：神奈川県箱根。黒たまごは、ここでしか購入できない。
- 千畳敷カール：中央アルプス宝剣岳の直下に広がる氷河地形。
- 上高地：長野県松本市。梓川上流の景勝地。特別名勝。
- 明治村：愛知県犬山市。野外博物館。京都市電が動態保存されている。
- 千畳敷：和歌山県白浜町。スロープ状の巨大岩盤。
- 大塚国際美術館：徳島県鳴門市。世界中の美術館が所蔵する名画 1,000 点以上をオリジナルと同じ大きさに再現して展示している。
- 秋吉台：山口県中央部。日本最大のカルスト台地。地下には秋芳洞など多くの鍾乳洞がある。
- 虹の松原：佐賀県唐津湾を囲むように約 100 万本のクロマツが群生している。長さは約 4.5km。

【祭り・祭祀】

- 花笠まつり：例年 8 月に山形市で行われる東北四大祭りの一つ。
- 秩父夜祭：埼玉県秩父市で 12 月に行われる。ユネスコ無形文化遺産。
- 日田祇園の曳山行事：大分県日田市。ユネスコ無形文化遺産。

【寺院】

- 山寺：山形市。正式名称は立石寺。山腹に多くのお堂が建てられていて、入口の山門から奥の院まで階段が 1,015 段ある。五大堂からの眺めはすばらしく、下界を一望できる。
- 白水阿弥陀堂：福島県いわき市。平安時代末期建立の仏堂。福島県内唯一の国宝建造物。
- 円覚寺：鎌倉市。禅宗様建築の舍利殿（国宝）がある。
- 仁和寺：京都市右京区。境内の背丈の低い桜は「御室桜」と呼ばれている。世界遺産。
- 化野念仏寺：京都市右京区嵯峨野。境内には約 8,000 体という夥しい数の石仏・石塔がある。
- 法起寺三重塔：奈良県斑鳩町。世界最古の木造三重塔。世界遺産。
- 富貴寺：大分県。大堂（国宝）は平安時代の建築で、現存する九州最古の木造建築物。

【神社】

- 宇治上神社：京都府宇治市。世界遺産。
- 赤間神宮：山口県下関市。安徳天皇を祀る。
- 浮羽稲荷神社：福岡県うきは市。階段に沿って延々と鳥居が 91 基連なっている。
- 宗像大社辺津宮：福岡県宗像市。世界文化遺産。
- 鵜戸神宮：宮崎県南部。本殿は日向灘に面した洞窟の中。

【海岸・岬】

- 宗谷岬：道北。日本の最北端。
- 納沙布岬：北海道、根室半島の最東端。
- 大間崎：本州最北端。マグロ漁で有名。
- 仏ヶ浦：青森県下北半島西岸。海蝕崖地形。
- 龍飛崎：青森県津軽半島北端。
- 象潟海岸：秋田県南西部。象潟はかつては小さな島々が点在する潟湖であった。
- 浄土ヶ浜：岩手県宮古市にある海岸。

- 恋路ヶ浜：愛知県渥美半島先端近くの砂浜。
- 潮岬：和歌山県串本町。本州最南端。
- 摩天崖：隠岐諸島の西ノ島。高さ 257m に達する国内最大級の海崖。
- 橋杭岩：和歌山県串本町東部の海岸。大小約 40 の岩が一行に約 850m に渡って連続して立っている。
- 父母ヶ浜：香川県西部、三豊市。干潮時に風がなければ、潮だまりの水面がまるで天空を写す鏡になる。
- 佐田岬：愛媛県。四国最西端。
- 足摺岬：高知県南西部。
- 芥屋大門：福岡県糸島半島。日本最大の玄武岩洞。
- 七ツ釜：佐賀県唐津市。7つの海食洞。
- 都井岬：宮崎県最南端。野生の馬が草をはむ姿を観察できる。
- 御輿来海岸：熊本県宇土市。干潮時、干潟に芸術的な砂紋が現れる。
- 佐多岬：大隅半島の南端。

【洞窟】

- 龍泉洞：岩手県。鍾乳洞。地底湖がある。
- 安家洞：岩手県。日本一長い洞窟（総延長 23.7km）。
- 玄武洞：兵庫県北東部、豊岡市。円山川沿いにある。
- 井倉洞：岡山県北西部。洞内は川が流れる。陸上部は阿哲台というカルスト台地。
- 龍河洞：高知県東部。鍾乳洞。弥生時代に洞内で人が生活した痕跡があり、土器が発見された。

【島】

- 礼文島：北海道北部。最北端の離島。
- 利尻島：北海道北部。中央に利尻山。
- 蕪島：青森県南東部、八戸。ウミネコで有名。
- 友ヶ島：和歌山市。旧日本軍の砲台跡や弾薬庫跡などがある。
- 豊島：香川県。豊島美術館があり「アートの島」と呼ばれる。
- 直島：香川県。美術館などの文化施設があり、港の敷地内には屋外芸術作品も展示されている。
- 能古島：博多湾。菜の花やコスモスで有名。
- 志賀島：福岡県の海の中道とつながった陸繋島。
- 青島：宮崎市。完成期に近い陸繋島。対岸とは橋でつながっている。青島神社がある。
- 屋久島：鹿児島県の大隅半島、佐多岬の南南西約 60km の海上に位置する島。世界自然遺産。

【湖・池】

- サロマ湖：オホーツク海に面する。日本で3番目に大きな湖。ホタテガイとカキの養殖が盛ん。
- 洞爺湖：北海道南西部。カルデラ湖。湖畔に洞爺湖温泉。
- 支笏湖：北海道南西部。カルデラ湖。ヒメマスの養殖を行っている。
- 屈斜路湖：道東。日本最大のカルデラ湖。釧路川の水源。
- 摩周湖：道東。「霧の摩周湖」と言われるように、霧に包まれることが多い。
- 十和田湖：青森・秋田県境。二重カルデラ湖。奥入瀬川が流出する。
- 青池：白神山地の青森県側。神秘的な青色は陽光の角度によって変化する。
- 青い池：北海道上川郡美瑛町白金。人造池の通称。
- 田沢湖：秋田県。日本一深い湖（-423m）。
- 大正池：長野県上高地。
- 三方五湖：福井県嶺南にある5つの湖の総称。
- 満濃池：香川県。周囲 20km。日本最大の灌漑用ため池。
- 中海：島根県と鳥取県の県境に位置する汽水湖。
- 金鱗湖：大分県由布市。

【河川】

- 富士川：長野県・山梨県・静岡県を流れ、駿河湾に注ぐ。日本三大急流の一つ。
- 大井川：静岡県を流れ、駿河湾に注ぐ。川沿いは大井川鐵道の線路が走っており、SLが定期運行されている。
- 天竜川：水源は諏訪湖。南流し、遠州灘に注ぐ。
- 姫川：長野県北西部に発し、新潟県糸魚川市を流れ、日本海に注ぐ。全国有数の水質の良い河川。

- 梓川：長野県松本市。上高地にかかる河童橋の下を流れる。
- 黒部川：富山県東部。この川は、日本で最も深い V 字谷で、深さは 1.5km にも達する黒部峡谷を形成した。
- 長良川：岐阜市の中心部を流れる。鵜飼で有名。
- 北山川：熊野川〔新宮川〕の支流で、瀨峡がある。観光客用の筏下りは、緊張感に包まれる。

【滝】

- 銀河・流星の滝：北海道中央部。柱状節理の山々から流れ落ちる。
- 苗名滝：新潟県と長野県の境。落差 55m。
- 袋田の滝：茨城県北部にある。長さ 120m、幅 73m。
- 濃溝の滝・亀岩の洞窟：千葉県南部。
- 粟又の滝：千葉県養老渓谷。100m 近いゆるやかな岩の斜面を水が流れる。
- 原尻の滝：大分県南西部にあり、幅 120m、高さ 20m。
- 真名井の滝：宮崎県西北端近く、五ヶ瀬川上流の高千穂峡にある。
- 鍋ヶ滝：熊本県北部の小国町。滝を裏から見ることができる。
- マテリアの滝：奄美大島。

【橋】

- 鶴の舞橋：青森県津軽平野。津軽富士見湖に架かる三連太鼓橋。
- 神橋：栃木県日光市。大谷川に架かる二荒山神社の朱塗りの橋。
- 蓬莱橋：静岡県島田市の大井川に架けられた木造橋。全長は約 897m。
- 祖谷のかずら橋：徳島県。吉野川の支流、祖谷川にかかる。
- 錦帯橋：山口県岩国市にある 5 連のアーチ橋。

【峡谷・渓谷】

- 層雲峡：北海道上川町にある峡谷。大雪山国立公園にあり、石狩川を挟み約 24km の断崖絶壁。
- 猊鼻渓：岩手県一関市の砂鉄川にある。
- 巖美渓：岩手県一関市の磐井川にある。
- 霧幻峡：福島県中西部にあり、霧が発生すると幻想的な風景になる。
- 恵那峡：木曽川の中流域の景勝地。奇岩と桜と紅葉で知られる。
- 寝覚の床：長野県南西部。
- 香嵐渓：愛知県。紅葉の名所。
- 大杉谷：三重県南部。
- 寒霞渓：香川県小豆島にある見事な渓谷。
- 帝釈峡：広島県東部。雄橋は長さ 90m、幅 40m、高さ 40m で、日本最大規模の天然橋。
- 三段峡：広島県太田川支流。特別名勝。

【山岳】

- 八甲田山（標高 1,585m）：青森県中部。日本有数の豪雪地。
- 岩木山：青森県の最高峰。標高 1,625m。別名は津軽富士。
- 岩手山：岩手県。標高 2,038m。南部富士。
- 鳥海山：秋田・山形県境。標高 2,236m。出羽富士・秋田富士とも。
- 飯盛山（標高 314m）：福島県会津若松市にある。会津戦争で、白虎隊の少年兵士が自刃した。
- 薬師岳：富山県南東部にあり、特別天然記念物の圏谷〔カール〕群がある。
- 浅間山（標高 2,568m）：長野県と群馬県にまたがる活火山。南麓には避暑地軽井沢がある。
- 白山：岐阜・石川県境（標高 2,702m）。日本三霊山の一つ。
- 大山：鳥取県。中国地方の最高峰（標高：1,729m）。伯耆富士、あるいは出雲富士とも呼ばれる。
- 弥山：広島県、厳島。（標高 535m）。
- 石鎚山：愛媛県。西日本の最高峰（標高 1,982m）。
- 鶴見岳：大分県。東方に別府温泉がある。
- 開聞岳：鹿児島県薩摩半島最南端近くにある。薩摩富士。
- 宮之浦岳：鹿児島県屋久島。九州地方の最高峰（標高：1,936m）。

【城】

- 五稜郭跡：函館市。日本初の西洋式要塞。
- 新発田城跡：越後平野の北部に位置する。
- 彦根城跡：滋賀県彦根市。「現存天守十二城」の一つ。
- 犬山城：愛知県犬山市。天守は「現存天守十二城」の一つ。
- 安土城跡：滋賀県近江八幡市。織田信長によって建造され、大天守があった。
- 高取城跡：奈良県にある巨大な山城跡。
- 竹田城跡：兵庫県朝来市。朝霧に包まれた竹田城跡は幻想的。
- 今治城跡：愛媛県今治市にある海城。海城は堀に海水を引き込んでいる。
- 丸亀城跡：香川県北西部の丸亀市。「現存天守十二城」の一つ。石垣は4段になっており、合わせると約60mで日本一高い。単体として日本一高い石垣は大坂城で33mある。
- 岡城跡：大分県南西部の竹田市にある山城跡。現在残っているのは高く積み上げられた石垣のみ。

【重要伝統的建造物群保存地区】

- 黒石市中町：青森県津軽平野の南東部。商家町として栄えた。
- 南砺市相倉地区：富山県西南部にあり、合掌造り家屋がある。
- 金沢市東山ひがし：ひがし茶屋街の名称で知られる。
- 関宿：三重県亀山市にあり、江戸時代、東海道の宿場があった。当時の古い街並みが残されている。
- 雲仙市神代小路：長崎県。現在も江戸時代の水路、生垣、石垣、地区割りがほぼそのまま残る。
- 出水麓武家屋敷群：鹿児島県出水市。
- 南九州市知覧：武家屋敷が残っており「薩摩の小京都」と呼ばれる。

【温泉地】

- 登別温泉：北海道。泉質が豊富で「温泉のデパート」と形容される。
- 定山溪温泉：札幌市の中心部から約30km。札幌の奥座敷。
- ニセコ温泉郷：北海道南西部にあり、ニセコアンヌプリを中心とするエリア。
- 湯の川温泉：函館の奥座敷。
- 浅虫温泉：青森の奥座敷。
- 酸ヶ湯温泉：青森県八甲田山中。「ヒバ千人風呂」と呼ばれる広さ160畳の大浴場がある。
- 水上温泉：群馬県。
- 伊香保温泉：群馬県。石段が多い。
- 草津温泉：群馬県。温泉街の中心に「湯畑」と呼ばれる源泉が湧く。
- 月岡温泉：新潟県新発田市。温泉の色はエメラルドグリーン。
- 宇奈月温泉：富山県東部。黒部峡谷鉄道の起点。
- ほつたらかし温泉：山梨県山梨市。山頂（標高約700m）の露天風呂からの富士山の眺めは素晴らしい。
- 館山寺温泉：静岡県西部、浜名湖に隣接する。
- 鹿教湯温泉：長野県上田市。環境庁指定の国民保養温泉地の一つ。
- 渋温泉：長野県下高井郡山ノ内町。石畳の道に木造建築の旅館が並ぶ。
- 和倉温泉：石川県七尾市。
- 芦原温泉：福井県あわら市。
- 有馬温泉：神戸市北区。ここでの土産は炭酸煎餅。
- 城崎温泉：兵庫県豊岡市。温泉街を川が流れ、川べりには柳が植えられている。
- 湯村温泉：兵庫県新温泉町。源泉温度が98℃という高温で、「湯けむりの郷」とも。
- 三朝温泉：鳥取県中央部。ラドンを多量に含む湯は効能が高いと言われる。
- 玉造温泉：宍道湖の南岸に近く、奈良時代に開湯したと言われ、規模、歴史ともに鳥根県随一の温泉。
- 道後温泉：愛媛県松山市。1894年に竣工した道後温泉本館は公衆浴場だが、公衆浴場では唯一の重要文化財。
- 指宿温泉：鹿児島県。海岸に寝そべて上から砂をかけてもらう「砂蒸し」で有名。

【地理用語】

- カール：氷河の侵食作用によって形成された地形で、碗を半分に割ったような形をしている。圈谷ともいう。
- 砂州：砂嘴がさらにのびて湾の対岸や陸地に接するようになった地形のこと。

- 砂嘴：海岸の岬の先端などに堆積した土砂が、海岸付近を流れる沿岸流の影響で鳥の嘴のような形で海に突き出た地形のこと。
- ドリーネ：石灰岩地域に発達するすり鉢状の窪地。
- 爆裂火口：火山噴出物の少ない水蒸気爆発などで形成され、まわりに火山礫がほとんど堆積しないため地面がえぐられたような形状をしている。

【料理】

- わんこそば：岩手県の郷土料理。
- へぎそば：新潟県魚沼地方発祥のそば。つなぎにふのりを使ったそばを、へぎといわれる器に盛り付けたそば。
- ナマズ料理：埼玉県吉川市が有名で、JR 吉川駅南口に金色に輝くなまずのモニュメントがある。
- ほうとう：山梨の郷土料理。
- のっぺい汁：新潟県の郷土料理。
- おやき：味噌や醤油で味付けした具を小麦粉の皮で包んで焼いたもので、長野県の郷土料理。
- がめ煮：福岡の名物郷土料理。肉を里芋、ごぼう、人参、竹の子などと一緒に煮込む、別名「筑前煮」。

【産物・土産物】

- 南部鉄器：岩手県盛岡市。
- 将棋の駒：山形県天童市。
- 赤べこ：会津の伝統工芸品。
- 三春駒：福島県中東部、郡山市と三春町の伝統工芸品。
- 洋食器：新潟県燕市。
- 醤油：千葉県野田市。
- ホタルイカ：富山湾に面する滑川市を中心とする富山県と兵庫県の日本海側で水揚量が多い。
- 眼鏡フレーム：福井県鯖江市。
- 信楽焼：滋賀県甲賀市信楽を中心に作られる。狸の置物が有名。
- 茶筌：奈良県生駒市。
- ソロバン：兵庫県小野市。
- 薄口醤油とそうめん：兵庫県たつの市。
- 家具：広島県府中市。
- 熊野筆：広島県熊野町。熊野町は日本最大の筆の産地。
- 小鹿田焼：大分県日田市で焼かれる陶器。
- イグサ：熊本県八代市の生産高はダントツの日本一。
- 黒糖焼酎：奄美群島のみで造られる。